

Programm Samstag 22. Juli und Sonntag 23. Juli – an beiden Tagen:

Im Foyer:

Demenzparcours: zum Mitmachen, Ausprobieren

Seniorenassistentz Seniorena: Infostand

Kreiskrankenhaus St. Anna: Filmbeitrag auf LED-Bildschirm im Eingang

Im Außenbereich:

Hüpfburg

BRK: Schauobjekt Notarztwagen und Wiederbelebungsmaßnahmen

Dartclub Höchststadt e.V.: Mobile Dartboards für Kids

Orthopädie Forum, Sanitätshaus: Rollator-, Scooter-Parcours

Automobilclub, ADAC: Drogen- und Alkoholbrille, Kart

ASB: Erste Hilfe Anleitung bei Kinder- und Outdoor-Notfällen,

Präsentation Hausnotruf, Wünschewagen

Therapiezentrum Eßkuchen: Physiotherapeutische Informationen

OTON: Hörtests, Infos zum Thema Hören

In der Stadtbücherei: ausgewählte Literatur „gesund von Kopf bis Fuß“
samstags von 10:00 – 16:00 Uhr, sonntags von 11:00 - 15:00 Uhr

Im Jugendzentrum:

Kreiskrankenhaus St. Anna: Leistungsspektrum der „neuen Anna“

Radiologisches Zentrum, Dr. Wilke: Infos zur „Diagnostischen
Herzvorsorge“

Eva Dühorn, Fachberaterin für Kinder- und Säuglingsernährung:

Station kindgerechtes Essen

Nur am Samstag, 22. Juli:

Im Außenbereich: Begehbare Herzmodell!!

Im Jugendzentrum:

AOK: Zuckerausstellung mit Aktionsstand

Dt. Rheumaliga: Infostand

Deutsche Herzstiftung e.V.: Infostand

Verband Organtransplantierte e.V.: Infostand

Im Kommunalen Bürgerraum 3. OG Zimmer Nr. 30:

Brücke – Traumafachberatung: Filmbeiträge und Informationen zum
Thema Trauma und diesbezügliche Behandlungsmöglichkeiten

Vorträge am Samstag im Elisabeth-Schaeffler-Saal:

13:30 Uhr: Begrüßung durch **Bürgermeister Gerald Brehm**

13:45 Uhr: Dr. med. Reinhard Döring, Oberarzt und Kardiologe am Kreiskrankenhaus Höchststadt: „Wie das Herz funktioniert und welche Störungen auftreten können“

14:30 Uhr: Dr. Wilke, Radiologisches Zentrum Höchststadt:
„Bildgebung zur Früherkennung von Herzkrankheiten“

15:00 Uhr: Thomas Staniewski, Deutsche Herzstiftung e.V.:
„Gut fürs Herz“ – die Themen der Dt. Herzstiftung

15:20 Uhr: Dorothea Eirich, Verband Organtransplantierte:
„Von der Herzschwäche bis zur Herztransplantation – ein geschenktes zweites Leben“

16:00 Uhr: Ute Ehrck, Dipl. Ökotrophologin:
„Essen und Trinken bei Demenz – ausgewogen begleiten“

16:45 Uhr: Christof Weber, Hörakustikmeister OTON:
„Hören und Hörgeräteversorgung“

Nur am Sonntag, 23. Juli:

Im Jugendzentrum:

Caritas: Infostand seelische Gesundheit

Praxis Dr. Laubinger und Oralchirurgie Christian Lohse:

Gesunde Zähne – gesunder Körper

Paracelsus-Apotheke: Bestimmung des individuellen Herzalters und Herzinfarkttrisikos

Im Besprechungszimmer 1.OG, Zimmer Nr. 12

Caritas, Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter:

Workshop seelische Gesundheit

Im Außenbereich:

15:00 Uhr bis 16:00 Standkonzert der Stadtkapelle Höchststadt

„Quer Beet“

Dr. Christiane Kolbet: geführte Wanderung von der Fortuna Kulturfabrik durch den Aischgrund über Greiendorfer Mühle, Greiendorf, nach Sterpersdorf, zur Sterpersdorfer Mühle, dann zum Lauberberg, Besichtigung der Antoniuskapelle und dem Grab der Sybille Weis, Einkehr im Gasthof Lauberberg und wieder zurück - ca. 10 km. Start an der Fortuna um 10:30 Uhr. Festes Schuhwerk, Sonnen- u. Wetterschutz erforderlich. Anmeldung unter: 0151/26211382.

Die Führung ist kostenlos, aber Trinkgeld ist gerne gesehen.

Essen und Getränke:

BIO am Vogelseck: Vegetarische Wraps und
Grünkern-Burger 11:00-15:00

AKKU: Kaltgetränke

Mediencafe: Kaffee und Kuchen

Mitwirkende:



Andrea Schütz, Netzwerk für Sport und Gesundheit der Stadt Höchstadt
Tel. 09193 / 626 132 Email: andrea.schuetz@hoechstadt.de